

QUELQUES PARTICIPANTS

Les arbitres :

Bruce Aitken entouré des 2 arbitres de la compétition.
à gauche : Jim Brown, vice-président de la Scottish Games Association
à droite : Alan Sim, arbitre officiel de la Scottish Games Association

Le concurrent invité d'honneur :

Bruce Aitken
- champion du monde de marteau léger et lourd
- recordman du monde de marteau léger
Il sera accompagné de plusieurs lanceurs écossais,
dont Stephen Aitken et Roy Valentine.

Bruce Aitken

La reine Elizabeth II d'Angleterre remet à Bruce
le trophée des jeux royaux de Breamar cette année

Anthony Lordy

Concurrent américain finaliste au
Master World Championships d'Inverness

Les Français :

Éric Alagille, Philippe Cassader,
Loïc Geers, Sylvain Iharassary,
Marc Messeant, Alain Pribert,
Laurent Valette

Renseignements

ginette.messeant@free.fr
jeuxécossais@luzarches.net
<http://jeuxécossais.asl.free.fr>

L'association Echange et Découverte du Monde
vous propose des

HIGHLAND GAMES

en Pays de France

Luzarches

Val d'Oise

27 et 28

septembre

Au programme

Tir à la corde
Tennis
Pétanque
Epreuve de force
(jeux écossais)
Courses
Restauration
Animations pour enfants
Danses et musiques celtiques
Défilé de Pipe Bands Harmonie Fanfare

Un peu d'histoire

Si l'on en croit la tradition orale, les jeux écossais (Highland Games) existaient depuis plus de mille ans dans les Highlands (hautes terres) où l'on parlait le gaélique. Ils sont nés de la volonté des rois et des chefs de clans de former les meilleurs guerriers.

Les premiers jeux organisés eurent lieu au X^{ème} siècle. Certaines

sources historiques attestent que, pour concourir, il fallait aller chercher une lourde pierre dans le lit d'une rivière de montagne. Les jeux étaient très populaires à l'époque des clans. Ceux-ci

s'affrontaient lors d'un rassemblement au cours duquel chaque chef essayait de prouver la supériorité de ses hommes. Mais en 1746, le gouvernement interdit le port du kilt, la détention d'armes, la musique des cornemuses et les rassemblements de plus de quelques personnes. Les jeux écossais furent supprimés et les clans disparurent eux aussi. De nombreuses années passèrent avant que les bans ne fussent levés.

Assister à des Highland Games c'est s'imprégner de la culture celte, de ses rites et de ses mystères.

Et maintenant...

Les premiers jeux modernes des Highlands eurent lieu en 1819 à Saint Fillans, dans le Perthshire. Aux épreuves sportives s'ajoutèrent les concours de musique avec les cornemuses (pipe) et de danses traditionnelles, puisant leurs racines dans la culture celte ou marquant symboliquement les divers événements jalonnant l'histoire de l'Écosse. Parallèlement aux Heavy Events (*détaillés ci-contre*), qui exigent force et endurance, se déroulent d'autres épreuves. Le tir à la corde (tug'o war), les Light

Events, comme des courses à pieds (sprint et endurance), des courses de vélo, du saut à la perche «rigide», etc... Les qualités athlétiques de chacun peuvent s'exprimer.

Traditionnellement en Écosse, les Highland Games ont lieu entre mai et septembre.

En associant le sport, la musique et la danse, ces rassemblements sont une très bonne représentation de la culture celte.



Samedi 27 septembre

11h30 : Aubade sous la halle
- Harmonie de Luzarches
- Pipe band de Montrose

14h00 : concours de pétanque franco-écossais place de la république

15h00 : qualifications pour le « tug'o' war » (tir à la corde) sur la place de la république

Dimanche 28 septembre

11h00 : Ouverture des jeux
- Harmonie de Luzarches
- Pipe band de Montrose

11h30 : Début des épreuves Heavy Events
- Heavy events
- Tug'o war
- Courses

Pendant toute la durée des épreuves :

Pipe band
Danses écossaises
Bataille de polochons

Putting the stone ou Lancer de Pierre

Le concurrent doit tenir la pierre d'une main, ses pieds doivent rester dans les marques. Deux formes existent :

- Braemar: lancer traditionnel, sans élan.

- Libre: lancer avec possibilité de prise d'élan, comme pour le poids d'athlétisme. La pierre est souvent en granit et pèse environ 10kg, mais on peut également lancer un poids de 16 livres.



Weight for distance ou Poids en longueur

Le poids en longueur pèse 28 livres, soit près de 13 kg. Il est relié à une poignée par une chaîne, et doit être tenu d'une seule main. On donne de l'élan à l'engin en tournant sur soi-même avant de le lancer le plus loin possible vers l'avant.

Record : **Matt Sandford (Australie)** : 94'6,5» = 28,84m



Hammer throw ou Lancer de marteau



Le marteau pèse 16 livres soit environ 7,5 kg. Il est composé d'une boule en métal et d'un manche en bois. Il se lance derrière soi, les pieds ne devant pas bouger. Il est possible d'utiliser des chaussures prolongées d'un couteau (spike) pour fixer les pieds dans le sol. Le concurrent fait tourner le marteau plusieurs fois autour de sa tête avant de le lancer derrière lui.

Record : **marteau léger**
16 livres : **Bruce Aitken (Écosse)** : 156'8,5» = 47,81m

Caber Toss ou Lancer de Tronc

Le concurrent s'empare du tronc verticalement, puis s'élance en le maintenant dans cette position. Il doit ensuite le lancer devant lui (dans l'axe de sa course), et lui faire effectuer une sorte de saut périlleux. Le retournement doit être le plus «parfait» possible. Le gabarit du tronc est variable en fonction du niveau des participants. Son poids se situe entre 40 et 70 kg, et sa longueur entre 4 et 6 mètres.



Weight over the bar ou Poids en hauteur

Le poids pèse 56 livres, soit environ 25 kg. Il est attaché à un anneau et doit être tenu d'une seule main. Le lanceur ne doit pas bouger les pieds et doit lancer le poids au dessus d'une barre. C'est un exercice qui demande une grande synchronisation des bras et des jambes

Record : 56 livres : **Wout Zijlstra (Pays Bas)** : 18'8,4» = 5,74m



Tug o war ou Tir à la corde



Le tir à la corde est très populaire en Écosse. Deux équipes (6 ou 8 personnes) s'affrontent face à face, la gagnante est celle qui amène le fanion, fixé au milieu de la corde, dans son camp. L'arbitre se tient au milieu et un coach donne la stratégie à son équipe.